

# Shivaismo Tantrico del Kashmir

## Vijnanabhairava Tantra

### con Nathalie Delay



**8-12 giugno 2012**

**Podere Isabella, Monticchiello, Pienza (SI)**

**1-2 dicembre 2012**

**Milano**



Foto Mauro Magrini

Il seminario sarà consacrato alla trasmissione e alla pratica di una selezione di stanze del Vijnanabhairava Tantra. Questo testo fondamentale, il più antico dello Shivaismo Tantrico del Kashmir, presenta in forma poetica ed intensa le pratiche della tradizione e racchiude in sé la concisione e la grazia di espressione che rendono possibili il ritorno spontaneo alla spazialità del Sé e il riconoscimento immediato della propria natura.

Nathalie Delay ha ricevuto la trasmissione del lignaggio Pratyabhijna del tantrismo kashmiro da Daniel Odier ed è uno dei maestri illuminati di questa via. Insegna un'antica forma di Yoga: Tandava, danza lenta e continua basata sull'ascolto tattile del soffio e del suo propagarsi nel corpo, che conduce alla percezione del corpo cosmico. Il suo insegnamento limpido e spoglio propone un tuffo diretto alla fonte del Sé nella continua presenza all'istante, senza ricorrere ad alcun rituale, forma o stratagemma

**Per iscrizioni e informazioni: [aurora@aurorassociazione.org](mailto:aurora@aurorassociazione.org)  
tel: 346 362 24 07**

**[www.nathaliedelay.com](http://www.nathaliedelay.com) - [www.aurorassociazione.org/eventi](http://www.aurorassociazione.org/eventi)**