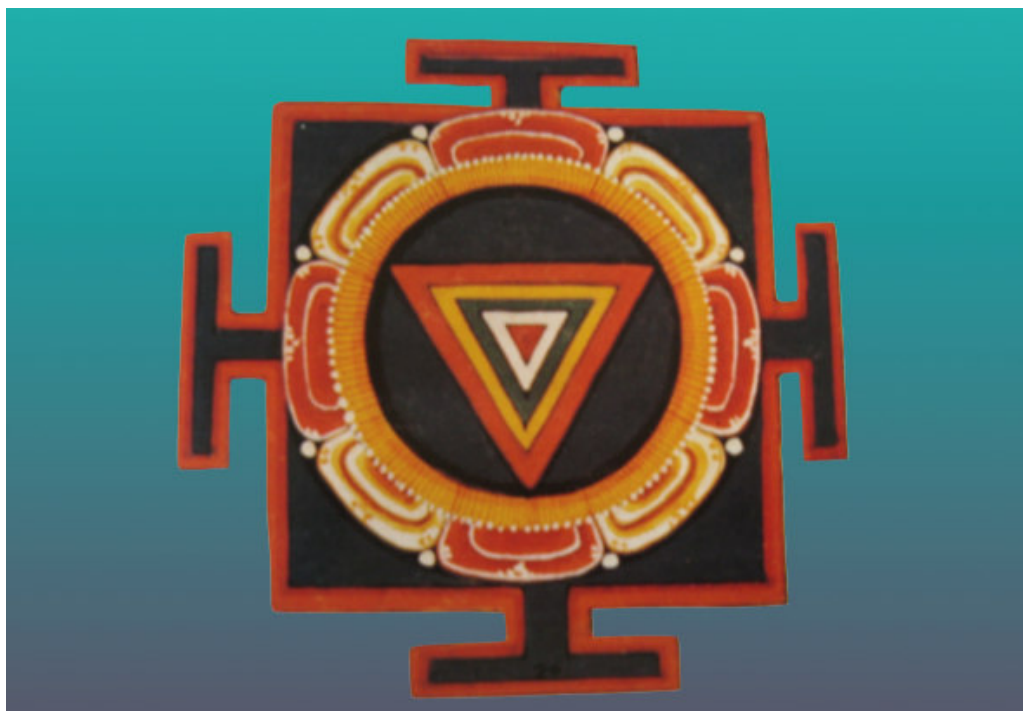


Yoga del Tocco

Con Annie Trimouillat



1-5 ottobre 2010, Podere Isabella, Monticchiello, Pienza (SI)
In francese, tradotto in italiano



Una pratica dello Shivaismo Kashmiro
A fior di pelle, al cuore dell'essere.

Un tempo per ascoltare, rivelare e dispiegare il corpo-spazio.

La nostra sensibilità psico-corporea ci offre un ventaglio di possibilità che possiamo mettere in atto con un approccio molto semplice: sviluppando un ascolto sempre più attento e sottile delle sensazioni risvegliate da un tocco cosciente, scopriremo le nostre capacità di relazione con lo spazio e con tutto ciò che vi si manifesta. Lo Shivaismo Kashmiro propone quest'apertura attraverso lo Yoga del Tocco e altre pratiche che si dinamizzano a vicenda. Per quattro giorni, immersi nell'esperienza, potremo gustare l'approfondimento della percezione e la condivisione dell'intimità.

Riservato a chi abbia già frequentato uno stage sullo Shivaismo Kashmiro.
Permesso dell'insegnante necessario.

Per info e iscrizioni. aurora@aurorassociazione.org
tel 346.36.22.407