

Esplorazione dello Shivaismo Kashmiro

Con Nathalie Delay • Annie Trimouillat

21 - 27 AGOSTO 2010, Podere Isabella, Monticchiello, Pienza (Siena)
in francese tradotto in italiano



Lo Shivaismo del Kashmir è una via non duale che accoglie l'essere umano nella sua totalità. I maestri di questo cammino spirituale hanno trasmesso pratiche e testi ispirati, che permettono ai discepoli di ritrovare la propria essenza naturale e spontanea e di vivere la via nella quotidianità.

Vi invitiamo a scoprire o approfondire la tradizione dello shivaismo tantrico del Kashmir attraverso:

- Tandava (danza di Shiva)
- Esercizi corporei
- Visualizzazioni di Matsyendranath (maestro tantrico del X secolo della tradizione Kaula)
- Yoga del Tocco
- Insegnamenti e domande/risposte
- Meditazione

Nathalie Delay: «Dopo dieci anni di intimità appassionata con gli insegnamenti del mio maestro Daniel Odier, sono scivolata nel centro del mio cuore. Là ho conosciuto la mia essenza naturale, spaziosa e libera da sempre. L'integrazione di questa comprensione nel mio corpo si approfondisce grazie agli avvenimenti, alle percezioni e alle pratiche.»

Annie Trimouillat: «Dopo svariati tentativi, dai più seri ai più fantasiosi, la mia ricerca dell'assoluto mi ha portata ad incontrare Daniel Odier e il suo insegnamento. Da dieci anni Daniel accompagna la mia pratica, che giorno dopo giorno mi permette di accogliere e di apprezzare il sapore della realtà.»

Testo consigliato: Tantra Yoga (Vijñānabhairava Tantra) di Daniel Odier, Ed. Neri Pozza

Per iscrizioni e informazioni: aurora@aurorassociazione.org - tel: 346 362 24 07

**Maggiori info su: www.nathaliedelay.com - www.danielodier.com
www.aurorassociazione.org/eventi**